



MANTRABENDE

Kraftvoll im Hier und Jetzt

...sich einschwingen in den Rhythmus des Seins und wahrnehmen, was ist ...

Ein Mantra wirkt über seinen Klang auf die Energiezentren des Körpers, die Chakren. Die Vibrationen sind unglaublich machtvoll.

Ein Mantra bringt je nach Silbenzusammensetzung zur Ruhe oder energetisiert. Es stellt Harmonie und Gleichklang her.

Ein Mantra ist ein Instrument des Geistes und es kann uns aus dem Zustand der Aktivität in Stille und Ruhe versetzen.

KLANGFORMEL = Töne / Silben / Vibrationen
Jedes Mantra hat eine schöpferische göttliche Energie. Die Intention des Mantras bestimmt die Bedeutung und somit den Pfeiler, der das reine Bewusstsein im Mantra verschließt.



Martina Kurr

arbeitet als freiberufliche Musikerin / Tanz- und Ritualleiterin, sowie als Coach für Potentialarbeit und lebt in Wentorf bei Hamburg. Sie ist ausgebildete Gesangs- und Stimmtherapeutin nach dem ISGT Berlin, HEALING VOICE ®, Heilung & Transformation durch die Arbeit mit Stimme, Körper und Gesang. Weiter hat sie eine mehrjährige Ausbildung in energetischen & schamanischen Techniken. Das Herz ihrer Arbeit bilden die Vernetzung von stimmlichen und körperlichen Praktiken, sowie Potentialarbeit.

Februar - Mai 2025:

• ab 18:30 Ankommen & Tee

Start: 19:00 – ca. 21:00

TERMINE:

23. Februar • 30. März

27. April • 18. Mai 2025

Du bist willkommen!

Abend – 18 €

Eine Ermäßigung meiner Angebote ist nach Absprache möglich.

Email: tinakurr@web.de

www.heilendes-singen-tanzen.de

