



**Frauentempel • Singkreis • Feuerkreis • MantraAbend • Jahresgruppe**  
Neue Gruppenangebote von und mit Martina Kurr ab September 2024

**Ich stelle dir einen Raum zur Verfügung, dich vielseitig zu erfahren und Gemeinschaft zu leben.**

*...sich einschwingen in den Rhythmus des Seins und wahrnehmen, was ist ...*

Der **wöchentliche Singkreis** wird von unseren Tönen getragen. Jeder kann teilnehmen und sich erfahren durch die eigene Stimme.

In Gemeinschaft zu singen ist sehr kraftvoll und die Begegnungen können intensiv sein.

**Monatlich gibt es einen Mantra Abend** mal ruhig und mal dynamisch, mal zart gesungen und mal laut.

Die **Jahresgruppe findet monatlich** einen Tag statt. **Regelmäßiges Singen fördert die eigene Lebensqualität** um ein Vielfaches, ist wissenschaftlich erwiesen, gesund und bringt neben der Freude eine hohe Sauerstoffsättigung ins Blut. Singen hat Einfluss auf viele körperliche und seelische Prozesse. Wir erforschen uns und lernen neue Lieder und Gesänge kennen.

**Martina Kurr**

arbeitet als freiberufliche Musikerin / Tanz- und Rituelleiterin, sowie als Coach für Potentialarbeit und intuitiver Frauenarbeit. Sie arbeitet in Hamburg, in Wentorf bei HH und an anderen Orten. Sie ist ausgebildete Gesangs- und Stimmtherapeutin nach dem ISGT Berlin, HEALING VOICE ®, Heilung & Transformation durch die Arbeit mit Stimme, Körper und Gesang. Weiter hat sie u.a. eine mehrjährige Ausbildung in energetischen & schamanischen Techniken. Das Herz ihrer Arbeit bilden die Vernetzung von stimmlichen und körperlichen Praktiken, sowie Potentialarbeit. In der Familienbildung ist sie auch tätig.

**FRAUENTEMPEL: wöchentlich,**

**Lebendige Weiblichkeit** • Getragen wird die Frauengruppe von der Erlaubnis dich zu zeigen, wie du bist. Sie begleitet dich und unterstützt im Alltag in Balance zu bleiben oder wieder dahin zu finden.

**FEUERKREIS: monatlich**

• Gehmeditation, jahreszeitlicher Bezug, Lieder, Tänze, Austausch & Geschichten

**Eine Ermäßigung** meiner Angebote ist nach Absprache möglich.

Es sind keine Vorkenntnisse oder Gesangserfahrungen nötig. Jeder ist willkommen! Wir singen aus dem Herzen!

-----  
**tinakurr@web.de / 040 • 739 59 52**

**www.heilendes-singen-tanzen.de**