

... sich einschwingen in den Rhythmus des Seins und wahrnehmen, was ist ...

## FRAUENTEMPEL

### Lebendige Weiblichkeit

Getragen wird die Frauengruppe von der Erlaubnis dich zu zeigen, wie du bist in deiner Weiblichkeit. Sie begleitet dich und unterstützt im Alltag in Balance zu bleiben, wieder dahin zu finden, gut zu dir zu sein und so entsteht **Lebendige Weiblichkeit.**

In der Auseinandersetzung mit Themen ermöglicht die Gruppenarbeit Impulse der Bewusstwerdung und eine Stärkung deines Selbstwertes. Integriert sind Methoden meiner Arbeit, u.a. der Ganzheitlichen Stimmarbeit.



### Für Körper, Geist & Seele als heiliger Tempel mit Martina Kurr

- Musikerin, Tanz- und Rituelleiterin
- Gesangs- und Stimmtherapeutin nach dem ISGT Berlin, HEALING VOICE®, Heilung & Transformation durch die Arbeit mit Stimme, Körper und Gesang
- Coach für intuitive Frauenarbeit
- Coach für Gesang & Stimme
- Praktikerin energetischer & schamanischer Techniken

### Lebendige Weiblichkeit

8 Abende im September & Oktober  
mittwochs vom 4.09 – 23.10. 2024

• ab 18: 00 Ankommen & Tee

Start: 18:30 – ca. 21:00

• 23,75 €/ Abend, Kurs: 190 €

- **weibliche Rhythmen** - Vertrauen, Sicherheit und Kraft für den eigenen Weg
- **Intuition & Ausdruck** - Wissen was ist
- **Selbsterfahrung** - Meditationen und Visualisierungen
- **Gefühlen Raum geben** - Achtsamkeit mit uns und anderen

[www.heilendes-singen-tanzen.de](http://www.heilendes-singen-tanzen.de)

