



HEILSAMES SINGEN und CHANTEN

Ich stelle dir einen Erfahrungsraum zur Verfügung, dich und deine Stimme besser kennenzulernen.

...sich einschwingen in den Rhythmus des Seins und wahrnehmen, was ist ...

Der Klang-Singkreis wird von unseren Tönen **getragen**. Jeder kann teilnehmen und sich erfahren durch die eigene Stimme. In Gemeinschaft zu singen ist sehr kraftvoll und die Begegnungen können intensiv sein.

Regelmäßiges Singen fördert die eigene Lebensqualität um ein Vielfaches, ist wissenschaftlich erwiesen gesund und bringt neben der Freude eine hohe Sauerstoffsättigung ins Blut. Singen hat Einfluss auf viele körperliche und seelische Prozesse. Wir erforschen uns und lernen neue Lieder und Gesänge kennen. **Vielseitig werden die Klang-Singkreisabende und wir singen mit und aus unserem Herzen.** Es sind keine Vorkenntnisse oder Gesangserfahrungen nötig.



Martina Kurr

arbeitet als freiberufliche Musikerin / Tanz- und Ritualleiterin, sowie als Coach für Potentialarbeit und lebt in Wentorf bei Hamburg. Sie ist ausgebildete Gesangs- und Stimmtherapeutin nach dem ISGT Berlin, HEALING VOICE ®, Heilung & Transformation durch die Arbeit mit Stimme, Körper und Gesang. Weiter hat sie eine mehrjährige Ausbildung in energetischen & schamanischen Techniken. Das Herz ihrer Arbeit bilden die Vernetzung von stimmlichen und körperlichen Praktiken, sowie Potentialarbeit.

Oktober 2023 – Mai 2024

• ab dem 9. 10. 2023, montags mit **Gesängen und Liedern aus den Kulturen der Welt**

• ab 18:45 Ankommen & Tee
Start: 19:00 – ca. 20:30 / 20:45

Zeitkartenmodell:

3er – 45 € / 5er – 63 € / 8er – 90 €

Du bist willkommen!

Eine Ermäßigung meiner Angebote ist nach Absprache möglich.

Email: tinakurr@web.de

www.heilendes-singen-tanzen.de