

... sich einschwingen in den Rhythmus des Seins und wahrnehmen, was ist ...

HEIL-u. KRAFTKREIS FÜR FRAUEN



Getragen wird die Frauengruppe von der Erlaubnis dich zu zeigen, wie du bist in deiner Weiblichkeit. Er begleitet dich und unterstützt im Alltag in Balance zu bleiben, wieder dahin zu finden, gut zu dir zu sein und es entsteht **Lebendige Weiblichkeit**. In der Auseinandersetzung mit Themen, die sich auch an deinen Bedürfnissen orientieren, ermöglicht die Gruppenarbeit Impulse der Bewusstwerdung und eine Stärkung deines Selbstwertes. Integriert sind Methoden meiner Arbeit, u.a. der Ganzheitlichen Stimmarbeit.

Für Körper, Geist & Seele als heiliger Tempel mit Martina Kurr

- Musikerin, Tanz- und Ritualleiterin
- Gesangs- und Stimmtherapeutin nach dem ISGT Berlin, HEALING VOICE®, Heilung & Transformation durch die Arbeit mit Stimme, Körper und Gesang
- Coach für intuitive Frauenarbeit
- Coach für Gesang & Stimme
- Praktikerin energetischer & schamanischer Techniken

Im Wandel der Zeit

8 Abende

mittwochs vom 11.10 - 13.12. 2023

• ab 18:15 Ankommen & Tee

18:30 – ca. 20:30, Ausklang bis 20:45

• ab 18,00 €/ Abend nach

Selbsteinschätzung, Kurs ab 144 €

- **weibliche Rhythmen** - Vertrauen, Sicherheit und Kraft für den eigenen Weg
- **Intuition & Ausdruck** - Wissen was ist
- **Selbsterfahrung** - Meditationen und Visualisierungen
- **Gefühlen Raum geben** - Achtsamkeit mit uns und anderen

www.heilendes-singen-tanzen.de

