

# Singen in Gemeinschaft

## Balsam für Körper, Geist und Seele

mit Martina Kurr

Geschlossene Gruppen, Einstieg möglich!

**MITTWOCH (14-tägig, ab 8.03.2023, 9 Termine):**  
Singen / Tanzen / Meditation / Austausch

Schwangeren-Circle, 17:00 - 18:30 / 135,00 €  
Frauen-Circle, 19:00 - 21:00 / 162,00 €

Offene Gruppen, gerne mit Voranmeldung!

**SAMSTAG (4. Sa, monatlich): 20,00 - 25,00 €**  
Singen und Wandern im Wald  
im Hamburger Osten / SH, 12:00 - 15:00

**SONNTAG (4. So, monatlich): 10,00 - 15,00 €**  
Chanten und Circle Singing, 15:00 - 17:00

**FREITAG - 14. April 2023**  
Mitsingkonzert, 19:30 - 21:30 / 12,00 €

**SAMSTAG - 15. April 2023**  
Seminartag: Stimmig Sein / 66,00 €  
11:00 - 13:00, Pause, 15:00 - 18:00

Wann?: März - Juni 2023, Ort: Eurythmiesaal der Rudolf Steiner Schule, HH-Bergedorf



MARTINA KURR  
Musikerin (Gitarre, Trommel und Gesang)  
Tanz- und Bewegungspädagogin (terramedus® Akademie für Gesundheit)  
Stimm- und Gesangstherapeutin (ISGT Berlin)  
Beraterin und Kursleiterin in der Familienbildung  
Geburtsvorbereiterin (GfG Familienbildung und Frauengesundheit Bundesverband e.V.)

Weitere Informationen, Termine und Kosten unter: [www.heilendes-singen-tanzen.de](http://www.heilendes-singen-tanzen.de)  
Kontakt: [tinakurr@web.de](mailto:tinakurr@web.de) oder 040 - 739 59 52