

Fastenwoche im Juni 2019

im Pilgerhaus Rosengarten



mit Tänzen und Gesängen aus verschiedenen Kulturen

mit **Angela Schweitzer**
und **Martina Kurr**

Eine Woche für sich und fern-
ab vom Alltag, Job, Familie
und all den Verpflichtungen.

Eine Woche den Körper ent-
giften und die gesunde Aus-
zeit allein und teilweise in
der Gruppe genießen.

Erlebe professionelle Beglei-
tung und Gemeinschaft.

Mo, 24.06. – Sa, 29.06. 2019

• **in Hetzdorf im Uckerland**
Brandenburg bei Prenzlau

Reinigung und Klarheit bringt und erhält Lebensfreude.

Täglich treffen wir uns am Morgen zur Einstimmung in den Tag mit z.B. Chinesischen Körperübungen, dem Wecken unserer Stimme, Singen und Tanzen.

Eine klare Tagesstruktur fördert unsere Gemeinschaftsbildung und für eine stille Zeit zur Mittagsruhe kann ein Seminarraum genutzt werden. Das Singen von Liedern aus aller Welt & Tanzen von universellen Friedenstänzen begleitet uns in dieser Woche. Es wird Zeit für Entspannung sein und ausreichend Zeit, die nähere Umgebung zu erkunden.

Ob gemeinsam oder mal allein:

Alles darf – nichts muss !

Die Mahlzeiten nehmen wir gemeinsam ein!

Fasten „Light“ oder Saftfasten

nach Buchinger / Lützner

Allgemeine Informationen, die zum Fasten+

Anmeldung unter: a.schweitzer@posteo.de

Angela Schweitzer

- Zertifizierte Fastenleiterin & Heilpraktikerin
- Religionslehrerin

Martina Kurr

- Familienbildung in Gruppen & Einzelarbeit
- Ganzheitliche Stimm- und Gesangsarbeit
- Stimm- u. Gesangstherapeutin n. Wijnen, ISGT

Seminare • Gruppen • Einzelarbeit



Unterkunft vor Ort:

4 einfache Pilgerunterkünfte (5 x 15,00 € / Nacht und Bett), weitere in der nahen Umgebung

Seminargebühr inkl. Verpflegung

für 6 Tage: 290,00 €

- 150,00 € bei Anmeldung und den Rest vor Ort
- Informationen unter: a.schweitzer@posteo.de

Das christliche Pilgerhaus

Uns stehen 2 Seminarräume, eine Küche, ein D-Bad, 3 Toiletten + ein schöner Garten zur Verfügung.

Bilder zum Haus und Infos zu den Unterkünften +

Anreise unter: www.kirche-im-uckerland.de