

# *Fastenwoche im August 2018*

*im Pilgerhaus Rosengarten*



mit Tänzen und Gesängen aus verschiedenen Kulturen

mit **Angela Schweitzer**  
und **Martina Kurr**

**Eine Woche** für sich und fern-  
ab vom Alltag, Job, Familie  
und all den Verpflichtungen.

**Eine Woche** den Körper ent-  
giften und die gesunde Aus-  
zeit allein und teilweise in  
der Gruppe genießen.

**Erlebe** professionelle Beglei-  
tung und Gemeinschaft.

**Di, d. 07. – Di, d. 14.08.**

• **in Hetzdorf im Uckerland**  
**Brandenburg bei Prenzlau**

# Reinigung und Klarheit bringt und erhält Lebensfreude.

**Täglich treffen wir uns am Morgen** zur Einstimmung in den Tag mit z.B. Chinesischen Körperübungen, dem Wecken unserer Stimme, Singen und Tanzen.

**Eine klare Tagesstruktur fördert unsere Gemeinschaftsbildung** und für eine stille Zeit zur Mittagsruhe kann ein Seminarraum genutzt werden. Das Singen von Liedern aus aller Welt & Tanzen von universellen Friedenstänzen begleitet uns in dieser Woche. Es wird Zeit für Entspannung sein und ausreichend Zeit, die nähere Umgebung zu erkunden.

Ob gemeinsam oder mal allein:

**Alles darf – nichts muss !**

Die Mahlzeiten nehmen wir gemeinsam ein!

## **Fasten „Light“ oder Saftfasten**

nach Buchinger / Lütznér

**Allgemeine Informationen und die zum Fasten+ Anmeldung bei Angela Schweitzer**

**unter:** a.schweitzer@posteo.de

- Zertifizierte Fastenleiterin & Heilpraktikerin
- Religionslehrerin

## **Martina Kurr**

- Ganzheitliche Stimm- und Gesangsarbeit
- Familienbildung in Gruppen & Einzelarbeit
- Gesangstherapeutin in Ausbildung, IGST Berlin

Seminare • Gruppen • Einzelarbeit



[www.heilendes-singen-tanzen.de](http://www.heilendes-singen-tanzen.de)

## **Unterkunft vor Ort:**

4 einfache Pilgerunterkünfte (7 x 15,00 € / Nacht und Bett), weitere in der nahen Umgebung

## **Seminargebühr für 7 Tage: 360,00 €**

- 120,00 € bei Anmeldung und den Rest vor Ort
- Informationen unter: a.schweitzer@posteo.de

## **Das christliche Pilgerhaus**

Uns stehen 2 Seminarräume, eine Küche, ein D-Bad, 3 Toiletten + ein schöner Garten zur Verfügung.

**Hausnutzung:** 15,00 €

**Verpflegung:** 110,00 €

**Honorrarkosten:** 235,00 €

**Bilder zum Haus und Infos zu den Unterkünften +**

**Anreise unter:** [www.kirche-im-uckerland.de](http://www.kirche-im-uckerland.de)