



Tanzen & Singen

bewegte Körper und Seelen

November 2018 – Juli 2019

*Halbjahresgruppe, Reise &
Offene Abende mit Martina Kurr*

Es darf sein, was ist.

Es sind alle mit und ohne Tanz- oder Singerfahrung herzlich willkommen.

Foto: sAndra Robinson

... sich einschwingen in den Rhythmus des Seins und wahrnehmen, was ist ...

- **dienstags von 18:00 – 19:30 Uhr**
Chanten & Lauschen

in unserer Muttersprache und in den
Sprachen der Welt / Halbjahresgruppe

1. und 3. Dienstag im Monat, 18,00 € / Monat

- **ab 09/ 2019**

- **Frauen singen und tanzen den Frieden**

in verschiedenen Traditionen

- ab 09/ 2019, Offene Abende

1. Dienstag im Monat, 12,00 – 15,00 € / Abend

- **Bergedorfer Lichter- MantraAbend**

- verschiedene Traditionen

3. Dienstag im Monat, 12,00 – 15,00 € / Abend

Bitte bringt mit: Getränke & Tanzschuhe

Rudolf- Steiner- Schule in HH- Bergedorf,

- **Einzelbegleitung & Ganzheitliche**
Stimmarbeit

Jeder Klang erreicht über den Körper auf
verschiedenen Wegen jede Zelle von uns.

Es ist möglich sich auszuprobieren und parallel
die mentalen und emotionalen Systeme zu
reinigen. Die Begleitung ist nicht ergebnis-,
sondern prozessorientiert. Achtsam begleite ich
dich in deinem Tempo.

90 | 120 Minuten, Termine nach Absprache

90,00 € | 112,00 €

- **Feuerkreise im Jahreslauf im**
Waldkindergarten Wentorf

Tag- und Nachtgleiche • 20. 09., Erntedank •

11. 10., Zeit der Einkehr • 15.11.,

Wintersonnenwende • 20.12.,

Offener Abend: 10,00 €

- **Offenes Singen in der Wentorfer Kirche**

Sa, von 18:30 - 20:00 / 20:30 Uhr

22.09. / 20.10. / 15.12. – Spende

- **Shalom: Mitsingkonzert, Wentorfer Kirche**

10.11. 2018 Sa, von 18:30 - 21:00 Uhr

- **Fasten- und Singreise nach Hetzdorf**

So, d. 23. – Sa, d. 29. Juni 2019

Eine Woche zusammen sein

(siehe Singreiseflyer auf der Homepage).

Eine Ermäßigung meiner Angebote ist

möglich. **Email: tinakurr@web.de**

www.heilendes-singen-tanzen.de

