



# *Tanzen & Singen*

*bewegte Körper und Seelen*

*Januar – Juni 2018*

*Es darf sein, was ist.*

*Offene Abende  
mit Martina Kurr*

Es sind alle mit und ohne Tanz- oder Singerfahrung Herzlich willkommen.

# ... sich einschwingen in den Rhythmus des Seins und wahrnehmen, was ist ...

## Aus verschiedenen Traditionen Bergedorfer MantraAbende mit Gehmeditationen & Chakratönen

30.01. / 27.02. / wieder ab Herbst 2018  
letzte Di im Monat von 18:30 – 20:30 Uhr

---

## Singend & Chantend verbunden sein in unserer Muttersprache und in den Sprachen der Welt ( ab 04 / 2x im Mon.)

9.,16. & 23. Januar / 6.,13. & 20. Februar  
6.,13. & 20. März / 3. & 17. April / 15. & 29.  
Mai (22. / Singreise) / 12. & 26. Juni

---

**Bitte bringt mit:** 12,00 - 15,00 €

*Getränke, Tanzschuhe (Socken) Stuhlkissen, für  
MantraAbende Matte, Sitzkissen & Teelicht*

**Rudolf- Steiner- Schule in HH- Bergedorf,**  
Am Brink 7, links auf dem Hof – roter Flachbau

## Einzelbegleitung & Stimmchoaching Jeder Klang erreicht über den Körper auf verschiedenen Wegen jede Zelle von uns.

Es ist möglich sich auszuprobieren und parallel die  
mental und emotionalen Systeme zu reinigen.  
Die Begleitung ist nicht ergebnis-, sondern  
prozessorientiert. Achtsam begleite ich dich in  
deinem Tempo.

**60 - 90 Minuten**

**am Di Abend oder Fr Vormittag**

6 Termine: 300,00 € / 1 Termin: 75,00 €

---

## Feuerkreise im Jahreslauf im Waldkindergarten Wentorf

**Lichtmess** • 1. Februar, **Tag- und Nacht-  
gleiche** • 22. März, **Beltane** • 26. April,  
**Der Sommer zieht ins Land** • 31. Mai  
**Sommersonnenwende** • 21. Juni

## Offenes Singen in der Wentorfer Kirche

**Sa, von 18:30 - 20:00 / 20:30 Uhr**

• zusammen mit Karin Berger- Petersen  
20.01. / 10.02. / 10.03. / 14.4. / 16.06. - Spende

---

## 4 Tage Singreise nach Hiddensee Dienstag, d. 22. – Freitag, d 25. Mai 2018

Jede/r organisiert sich selber die Unterkunft  
und somit kann schon zu Pfingsten angereist  
und länger geblieben werden (siehe  
Singreiseflyer auf der Homepage).

---

**Eine Ermäßigung** meiner Angebote ist  
möglich. **Email: tinakurr@web.de**  
**www.heilendes-singen-tanzen.de**

