



Tanzen & Singen

bewegte Körper und Seelen

Januar – Juni 2018

Es darf sein, was ist.

*Offene Abende
mit Martina Kurr*

Es sind alle mit und ohne Tanz- oder Singerfahrung Herzlich willkommen.

... sich einschwingen in den Rhythmus des Seins und wahrnehmen, was ist ...

Aus verschiedenen Traditionen Bergedorfer MantraAbende mit Gehmeditationen & Chakratönen

30.01. / 27.02. / 27.03. / 24.04. / 29.05. / 27.06.
letzte Di im Monat von 18:30 – 20:30 Uhr

Singend & Chantend verbunden sein in unserer Muttersprache und in den Sprachen der Welt.

9., 16. & 23. Januar / 6., 13. & 20. Februar
6., 13. & 20. März / 3., 10. & 17. April / 8. & 15.
Mai (23. / Singreise) / 5., 12. & 19. Juni

Bitte bringt mit: 12,00 - 15,00 €

*Getränke, Tanzschuhe (Socken) Stuhlkissen, für
MantraAbende Matte, Sitzkissen & Teelicht*

Rudolf- Steiner- Schule in HH- Bergedorf,
Am Brink 7, links auf dem Hof – roter Flachbau

Einzelbegleitung & Stimmchoaching Jeder Klang erreicht über den Körper auf verschiedenen Wegen jede Zelle von uns.

Es ist möglich die mentalen und emotionalen
Systeme zu reinigen. Die Begleitung ist nicht
ergebnis-, sondern prozessorientiert. Achtsam
und zu jeder Zeit triffst du die Entscheidung, in
wie weit du dich einlässt.

Ausgleich: 60 – 90 Minuten / 75,00 €

Feuerkreise im Jahreslauf im Waldkindergarten Wentorf

Lichtmess • 1. Februar, **Tag- und Nacht-
gleiche** • 22. März, **Beltane** • 26. April,
Der Sommer zieht ins Land • 31. Mai
Sommersonnenwende • 21. Juni

• zusammen mit Andrea Stoltenberg
Kosten: 60,00 € für 5 Term. + 15,00 € / Abend

Offenes Singen in der Wentorfer Kirche

Sa, von 18:30 - 20:00 / 20:30 Uhr

• zusammen mit Karin Berger- Petersen
20.01. / 10.02. / 10.03. / 14.4. / 16.06. - Spende

4 Tage Singreise nach Hiddensee Dienstag, d. 22. – Freitag, d 25. Mai 2018

Jede/r organisiert sich selber die Unterkunft
und somit kann schon zu Pfingsten angereist
und länger geblieben werden (siehe
Singreiseflyer auf der Homepage).

Eine Ermäßigung meiner Angebote ist
möglich. **Email:** tinakurr@web.de
www.heilendes-singen-tanzen.de

