



MantraAbende im Herbst 2017

mit Martina Kurr

Einzelne Mantras haben unterschiedliche Hintergründe. Sing für dich oder einen Menschen, der dir am Herzen liegt. Sing für alle Wesen, den Frieden und die Welt.

Freitag, 20:00 – 22:00

22.09. / 20.10. / 10.11

***• im YogaLife, Zollstraße 4
in 21465 Wentorf***

Bus: 235 / Haltestelle Sandweg

... sich einschwingen in den Rhythmus der Klänge und wahrnehmen, wie sich Ruhe ausbreitet ...

Durch den tiefen Atem, der sich von ganz alleine einstellt, versorgst Du alle Zellen Deines Körpers optimal mit Sauerstoff. Die Töne schwingen in jeder Zelle und da wir zu 80 % aus Wasser bestehen, schwingen sie überall. Dein Verstand kommt zur Ruhe und diese Kraftquelle weckt und unterstützt deine Lebensgeister.

Ein *Mantra, ein sich wiederholendes Wort oder ein Satz, gesprochen oder gesungen*, wird auch als transzendente Klangformel bezeichnet. Sie erzeugt eine Schwingungsfrequenz, die unser Energiefeld stärkt. Wir singen u.a. in Sanskrit, der ältesten, noch gesprochenen, Sprache der Welt (Indien). Diese ist mit vielen europäischen verwandt. *manah bedeutet – Geist und tra – Befreiung* Die gesungenen Formeln haben tiefe Bedeutung und sind uralte, wirken z.B. heilend und friedensstiftend. Durch das Singen befreien wir unseren Geist von Illusionen und Ängsten der materiellen Welt.

Kosten & Anmeldung:

Melden sie sich bitte bis Donnerstag an.

3 Termine: 36,00 €

Einzelner Abend: 15,00 €

Das Singen findet im gemütlichen Yogaraum statt. Ich reiche Wasser an den Abenden. Bitte eigene Socken mitbringen.

Tel: 040 - 739 59 52 / Martina Kurr

Email: tinakurr@web.de



www.heilendes-singen-tanzen.de